

*Акатнова Елена Владимировна*

*заведующая отделением «Сестринское дело»*

*Ковалёва Светлана Владимировна*

*педагог-психолог*

*Хворостьянов Андрей Владимирович*

*преподаватель Анатомии и физиологии человека*

*ГБОУ РО «Каменск-Шахтинский медицинский колледж»*

*г. Каменск-Шахтинский, Ростовская область*

### **Влияние соматипа на выбор профессии.**

**Аннотация:** *Цель работы - проследить взаимосвязь соматипа и выбора профессии медицинской сестры, количественно определив соотношения представителей разных соматипов среди студентов медколледжа, выбравших свою специальность по собственному желанию.*

**Ключевые слова:** *Соматип, выбор профессии, мотивы выбора профессии, астеник, атлетик, пикник, эктоморфное, эндоморфное, экзоморфное, нормостенический тип, астенический тип и гиперстенический тип, мелатониновый, тиреоидный, адреналиновый соматипы, анкетирование.*

Попытки систематизировать типы человека по внешним признакам применительно к разным сферам жизни делались испокон веков. В настоящее время широко известны типологии Гиппократ, Кречмера, Шелдона. В медицине выделяют: нормостенический тип, астенический тип и гиперстенический тип. Зная, к какому типу принадлежит человек, можно с большой долей вероятности предполагать его склонности к заболеваниям, а так же какие советы дать по улучшению образа жизни.

Создав современную систему соматипологии, К. Шадрин дал возможность определять по телу и склонности к заболеваниям, и направление профессиональной деятельности, которые бы подошли конкретному человеку исходя из его соматипа. Определяя параметры человека, соматипология позволяет выбрать не только сферу деятельности, но и конкретную специальность, направление развития и подходящие условия для реализации наших возможностей.

В исследовании приняли участие студенты отделения «Сестринское дело» 2 курса в количестве 70 человек.

Задачи исследовательской работы:

- 1) Определить соматип студентов отделения «Сестринское дело», используя методику типирования, разработанную К.А.Шадриним.
- 2) С помощью теоретического опроса выяснить отношение к своей специальности и мотивы выбора при поступлении в медицинский колледж.
- 3) Проанализировать полученные данные: определить количественное соотношение представителей разных соматипов среди учащихся, добровольно выбравших обучение в медколледже и довольных своим выбором.
- 4) Определить, насколько соответствует выбранная профессия соматипу участников типирования и опроса.

Результаты исследования:

На основании полученных данных было определено соотношение соматипов среди всех студентов, а также среди студентов по собственному желанию выбравших свою специальность

	<b>Среди общего числа студентов.</b>	<b>Среди добровольно выбравших профессию</b>
1. Инсулиновый -	<b>15 студ.</b>	<b>13 студ.</b>
2. Соматотропный -	<b>5 студ.</b>	<b>1 студ.</b>
3.Тиреоидный -	<b>8 студ.</b>	<b>4 студ</b>
4.МСГ -	<b>11 студ.</b>	<b>4 студ.</b>
5.Окситоциновый -	<b>4 студ.</b>	<b>2 студ.</b>
6. Мелатониновый -	<b>13 студ.</b>	<b>11 студ.</b>
7. Адреналиновый -	<b>14 студ.</b>	<b>5 студ.</b>

### **Распределение по соматипам:**

1. Инсулиновый - **32%**
2. Соматотропный – **3%**
- 3.Тиреоидный – **10%**
- 4.МСГ – **10%**
- 5.Окситоциновый – **5%**
6. Мелатониновый – **27%**
7. Адреналиновый- **13%**

### **Полученные данные позволяют сделать выводы:**

1. Среди тех студентов 1 и 2 курсов отделения Сестринское дело, кто пришел в профессию осознанно и планирует работать по специальности, преобладают представители инсулинового и мелатонинового соматипов.
2. В меньшей степени представлены тиреоидный и адреналиновый соматипы.
3. Практически отсутствует соматотропный соматип.

Эти результаты связаны с особенностями характера.

Таким образом соматипология может помочь человеку в выборе сферы деятельности.