

*Акатнова Елена Владимировна*  
заведующая отделением «Сестринское дело»

*Ковалёва Светлана Владимировна*  
педагог-психолог

*ГБОУ РО «Каменск-Шахтинский медицинский колледж»*  
г. Каменск-Шахтинский, Ростовская область

### **Пропаганда здорового образа жизни как одно из направлений волонтерского движения.**

*Аннотация:* Целью работы пропаганда здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в 7 классах школ города.

В марте месяце в Каменск-Шахтинском медицинском колледже традиционно проводится Неделя профилактики девиантного поведения.

Для того, чтобы ежегодное мероприятие вызывало интерес, приходится придумывать новые формы работы. В этом году студенты колледжа не просто рисовали газеты и готовили презентации, а готовились к проведению классных часов в школах города: разрабатывали буклеты, деловые игры, викторины, наглядность.

Выбрав лучшее, волонтеры колледжа под руководством педагога-психолога и преподавателя информатики подготовили и провели классные часы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике вредных привычек в 7 классах школ города.

Студентки 2 курса специальности «Сестринское дело» Бабченкова Елизавета и Свириденко Екатерина выясняли у школьников, что такое ЗОЖ и все ли правила здорового образа жизни они знают. Подростки рассказали о своём режиме дня, поделились проблемами: спят мало, едят фастфуд, долго сидят с гаджетами. Студентки медицинского колледжа рассказали о последствиях для здоровья такого образа жизни.

Интересно прошла деловая игра под руководством студентов специальности «Лечебное дело» Урум Антона и Слугинова Тимура. Две команды увлечённо искали ответы на вопросы викторины. Подростки узнали для себя много нового.

Такая форма волонтерской работы пришлась по душе и студентам и школьникам.



